

Ján CIPÁR

nar. 25.3.1997

Športová disciplína: šerm kordom

Aktívne pôsobenie v klube: 2005 – 2019
(v súčasnosti ako tréner)

Čo ma priviedlo k šermu: môj brat, ktorý šermoval

Meno trénera: Pavol Bottan / Štefan Cipár

Účasť na vrcholných podujatiach: MS, ME, Letná Svetová Univerziáda, Kvalifikácia na EH



Najvýznamnejší úspech: 3. miesto na satelitnom turnaji svetového pohára (Aarhus, 2014), 11. miesto na Majstrovstvách sveta kadetov (Poreč, 2013)

Ostatné úspechy: 5. miesto na satelitnom turnaji svetového pohára (Belehrad, 2014), 7. miesto na satelitnom turnaji svetového pohára (Split, 2014), 8. miesto na satelitnom turnaji svetového pohára (Split, 2016), 16. miesto na svetovom pohári juniorov (Kuwait, 2015), 1. miesto na Majstrovstvách Slovenskej republiky (20x), 1. miesto v celkovom hodnotení slovenského pohára (10x), 1. miesto na medzinárodných turnajoch (Luxemburg, 2008; Karlove Vary, 2011; Bratislava, 2013; Aarhus, 2014; Viedeň, 2019), zaradenie do podpory Slovenského olympijského výboru.

Obľúbená turnajová destinácia: FIE SAT Split (Chorvátsko) / ECC Ankara (Turecko) / FIE SPJ Udine (Taliansko)

Čo mi pomohlo, aby som bol/a úspešný/á: neustále cestovanie na turnaje, obrovská podpora mojej rodiny, stovky hodín z voľného času môjho otca, ktorý ma sprevádzal na všetky turnaje a jeho láskavý prístup (ani po rokoch sa z neho nestal tréner), prístup a podpora oboch moji trénerov (P. Bottana a Š. Cipára)

Aké spomienky mi ostali na šerm a na klub: šerm mi dal mojich najbližších priateľov, možnosť spoznať nespočetné množstvo kútov sveta a lásku k cestovaniu. V pamäti mi ostáva neopísateľná atmosféra z majstrovstiev Európy a majstrovstiev sveta a samozrejme pocit zo športového víťazstva, ktorý nedokáže nahradiť nič iné. Na klub mám tie najkrajšie spomienky a vždy sa k nim rád vraciam.

Ako ovplyvnila šermiarska kariéra môj život: na šerm som prišiel ako neobratné, „drevené“ dieťa – po menej ako troch rokoch som vyhral prvý medzinárodný turnaj. Viem preto, že každý človek v sebe má obrovský potenciál a so správnou podporou dokáže aj nemožné.

Čo odkazujem súčasným aktívnym šermiarom: užívajte si každý jeden zásah, zápas, turnaj. Nech vám ostanú na vašu šermiarsku kariéru tie najkrajšie spomienky, aby ste si jedného dňa mohli povedať – stálo to za to.

Čomu sa momentálne venujem: pracovne sa venujem psychológii a pedagogike, vo voľnom čase stále chodievam trénovať deti, rád cestujem a občas si zašermujem s mojou priateľkou – šermiarkou.